

6 a 8 de outubro 2016

**DESTINATÁRIOS**

Pediatras e Internos de Pediatria de Serviços de Pediatria Geral, Cuidados Intensivos e Urgência, interessados em aprender a realizar e interpretar ecografia.

**DESCRIÇÃO**

Curso misto (teórico e prático) de ecografia abdominal pediátrica e ecocardiografia básica orientada para a clínica.

**CARGA HORÁRIA**

25 horas presenciais e 60 horas online (total: 85 horas).

**INSCRIÇÕES LIMITADAS**

20 participantes

**ORGANIZAÇÃO E LOGÍSTICA**

A inscrição tem um custo de **280 euros**

**Inclui:** Manual a cores, Módulo online, Sessões Teóricas e Práticas

**Não inclui:** Refeições (podem ser realizadas no refeitório do hospital)

**FORMADORES**

Dra. Inés Osiniri Kippes (ines@ecopediatria.com)

- Diretora e docente de Ecopediatria.com
- Pediatra do Serviço de Pediatria e responsável pelo Departamento de Ecografia Pediátrica do Hospital de Figueres (Barcelona)
- Coordenadora do grupo de Ecografia pediátrica de la Sociedad Española de Pediatría Extrahospitalaria y Atención Primaria e da Asociación Española de Ecografía de Atención Primaria.

Dr. David Lito (dmlito@gmail.com)

- Pediatra e Responsável pela Consulta de Rastreio Cardiovascular do Hospital Vila Franca de Xira
- Responsável Logístico do Curso

Dr. Thomas Wilcke (williwilcke@gmail.com)

- Pediatra e Responsável pela Consulta de Rastreio Imagiológico do Hospital Vila Franca de Xira

**Contato:**

Centro Reynaldo dos Santos – Sara Reis – crs@hvfx.pt  
Estrada Nacional 1, Povos, 2600-009 Vila Franca de Xira  
Tel. Geral: 263 006 500 • Extensão Interna: 66107

**Interesse reconhecido:**



## INTRODUÇÃO

Nos últimos anos, com a disponibilização de ecógrafos em serviços que não os de Imagiologia, tem-se vindo a produzir uma grande necessidade de formação em todas as especialidades da prática médica, tanto clínica (medicina familiar, medicina de emergência, pediatria, neonatologia, reumatologia, endocrinologia, gastroenterologia, reabilitação, nefrologia, cardiologia, etc.) como cirúrgica (urologia, ortopedia, cirurgia geral, ginecologia, obstetrícia).

A utilização de ecógrafos nos centros de saúde e nos hospitais melhora a capacidade de diagnóstico e decidir a abordagem terapêutica mais adequada no momento da consulta.

A ecografia é uma ferramenta muito útil e importante para o pediatra, pois ajuda a definir rapidamente a presença ou ausência de patologia e tomar decisões precisas na mesma visita. Portanto, permite complementar o raciocínio clínico com achados ecográficos, melhorando a qualidade do atendimento, evitando a multiplicação de consultas com outros especialistas e transferências para outros centros bem como reduzir o tempo de espera da criança e da sua família.

Trata-se de uma técnica operador-dependente porque o “navegador” e o “repórter” são a mesma pessoa, por isso requer um amplo conhecimento da anatomia humana, fisiopatologia e física para a interpretação clínica do doente. A ecografia é o primeiro método de imagem para estudar o abdómen da criança.

Em Espanha, muitos centros de saúde e hospitais distritais dispõem de ecógrafos que são usados por médicos de emergência e médicos de clínica geral. Atualmente, cada vez mais pediatras mostram o seu interesse na utilização desta técnica pelo que têm sido disponibilizados muitos cursos. Todo este movimento levou à formação da Secção de Ecografia Pediátrica da Sociedade Espanhola de Ecografia (SEECO) que é reconhecida, como é prática no resto da Europa.

## UTILIDADE DA ECOGRAFIA EM PEDIATRIA

Existem muitas ocasiões em que é necessária a realização de uma ecografia para o diagnóstico, sendo a abdominal a mais comum, no entanto pode também ser utilizada para patologia cardíaca, cerebral ou torácica.

### As indicações mais comuns são:

- Exploração abdominal: Suspeita de DRGE, estenose hipertrófica do piloro, invaginação, apendicite, massa palpável, trauma abdominal com líquido livre, etc.
- Exploração do sistema genito-urinário: dilatação pielocalicial, hidronefrose, quistos renais, malformações uretero-vesicais, pielonefrite aguda, litíase, etc.
- Exploração de tecidos moles: adenite, abscessos, bócio, tumores da pele: lipomas, angiomas, fibromas, etc.
- Exploração do aparelho genital feminino: estudo de puberdade precoce, avaliação do útero e ovários (para sinais de estimulação hormonal), malformações, quistos, lesões tumorais, etc.
- Exploração do aparelho genital masculino: orquite, hidrocelo, torção testicular, varicocele, hérnia inguinal, etc.
- Exploração do Sistema Nervoso Central: ecografia transfontanelar: hidrocefalia, quistos, hemorragias, etc.

### Objetivos gerais deste curso:

- Aprender a realizar ecografia ao aparelho genito-urinário através de sistemática recomendada.
- Aprender a executar ecocardiograma de rastreio seguindo os planos de cortes recomendados.
- Reconhecer e identificar as estruturas normais e achados patológicos com base na suspeita clínica.
- Facilitar a tomada de decisões em situações de emergência relacionadas com achados ecográficos e clínicos.

## Objetivos específicos abordados durante o curso:

### 1. Princípios básicos da ecografia:

- \* Compreender os princípios físicos da ecografia e a sua utilidade na medicina.
- \* Diferenciar as imagens obtidas por métodos de raios-X e ultrassons.
- \* Conhecer as indicações, vantagens e limitações da ecografia em pediatria.

### 2- Operação com ecógrafos:

- \* Identificar os diferentes controles e suas funções.
- \* Gerir os transdutores e escolher o mais adequado para a exploração a ser feita.
- \* Colocar a imagem no monitor e interpretar orientação anatômica.

### 3- Interpretação e reconhecimento de imagens e artefatos básicos:

- \* Reconhecer os princípios básicos dos ultra-sons, artefatos e sua utilidade.
- \* Utilizar os aspetos fisiológicos do paciente, quando o estudo é difícil.
- \* Explicar a digitalização usando a terminologia adequada.

### 4- Exploração do trato genital e abdómen:

- \* Explorar a cavidade abdominal e cada um dos seus órgãos de forma sistemática.
- \* Identificar a ecoanatomia e ecoestrutura de diferentes órgãos em situação normal, de acordo com a idade da criança.
- \* Reconhecer variações normais da doença.
- \* Medir os órgãos e tirar conclusões.

### 5- Ecocardiografia na emergência pediátrica e neonatal:

- \* Identificar e reconhecer as estruturas cardíacas.
- \* Determinar as variações normais de acordo com a idade
- \* Reconhecer as principais patologias de emergência neonatal e pediátrica.

### 5- Relatório dos resultados do estudo:

- \* Conhecer as limitações da ecografia em relação ao caso clínico individual.
- \* Tomar decisões em situações de emergência.
- \* Fazer o diagnóstico diferencial de acordo com os achados clínicos e ecográficos.

## **BIBLIOGRAFÍA RECOMENDADA:**

1. **Guia del Curso de Ecografía Pediátrica. Ed: Ecopediatria.com**
2. Alan Daneman, MD • Oscar M. Navarro, MD • Gino R. Somers, MBBS, PhD • Arun Mohanta, MBBS • José R. Jarrín, MD, ARDMS • Jeffrey Traubici, MD. Renal Pyramids: Focused Sonography of Normal and Pathologic Processes. Radiographics 2010 Sep; 30(5):1287-1307.
3. EFSUMB European Course Book: Genitourinary Ultrasound. Consultado 20 de Mayo 2013. <http://www.efsumb-portal.org/ep/article.php?id=98>
4. Shaikh N, Hoberman A. Clinical features and diagnosis of urinary tract infections in infants and children older than one month. UpToDate. <http://www.uptodate.com/contents/clinical-features-and-diagnosis-of-urinary-tract-infections-in-infants-and-children-older-than-one-month>
5. Marilyn J. Siegel. Pediatric Sonography 5th ed. 2011.